

※プログラム内容は変更になる場合があります。

休館日

感染症拡大予防対策は以下になりますのでご確認ください

スタジオプログラムの再開に伴い、当面の間以下の感染予防対策を講じながら営業致しますので
会員の皆様におかれましても、どうかご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

・レッスンは参加者の間隔を十分に確保するため、各スタジオスペースに応じた制限人数をもって実施いたします。
(※従来通りの人数で実施はいたしかねますのでご理解ください。)

・発熱、咳の症状が見受けられる方は、インストラクター及びスタッフの判断でスタジオから退室して頂きます。

・お客様に触れるアジャスト(ポーズ調整)、姿勢の補助、修正を中止させていただきます。

・当面の間、インストラクターは背面指導にてレッスンを行わせていただきます。

バタフライ	★★★★☆
-------	-------

泳ぐためのフォーム練習を中

