



5月6日(火)祝日 特別レッスン スケジュール

翌日の5月7日(水)
は休館日です



スタジオ	プール
10:00-11:00	プールは全レッスンは休講です
ZUMBA(ズンバ) 田中 弘毅	
LES MILLS	
11:15-12:00	
レズミルズダンス45	
LES MILLS	
12:15-13:00	
ボディコンバット45	
LES MILLS	
13:15-14:00	
ボディパンプ45	
LES MILLS	
14:15-15:15	
ボディアタック 山本 翔	
LES MILLS	
15:30-16:30	
ボディバランス 吉川 衣梨香	
LES MILLS	
16:45-17:45	
ボディパンプ	
LES MILLS	
18:00-19:00	
ボディコンバット	
LES MILLS	
19:15-20:00	
ボディバランス45	