夏休み期間【7/19(土)～8/31(日)】プールレッスンプログラム

※プログラム内容は変更になる場合があります。

いつもヨネッツこうちをご利用いただき誠にありがとうございます。

夏期短期水泳教室開催のため、夏休み期間は下記のとおりプログラムを変更させていただきます。

また、**お盆期間【8/10(日)～8/16(土)】は全てのプールレッスンを休講**とさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土	日
	プール		プール	プール	プール	プール	プール
9:00							
10:00						9:45-10:45 キッズスイミング	9:45-10:30 水中ウォーク45 市川 実
11:00	11:00-11:45 アクアビクス45 市川 実		11:15-12:00 アクアビクス45 宮脇 由美			11:00-12:00 キッズスイミング	10:45-11:30 アクアビクス45 市川 実
12:00						12:15-13:00 クロール＆背泳ぎ45 西尾 浩祐	
13:00		休館日					
14:00							
15:00							
16:00			16:30-17:30 キッズスイミング				
17:00	17:00-18:00 キッズスイミング		17:40-18:40 キッズスイミング	17:00-18:00 キッズスイミング	17:00-18:00 キッズスイミング	17:00-18:00 キッズスイミング	17:00-18:00 キッズスイミング
18:00							
19:00	19:00-19:45 いろいろスイム45 西尾 浩祐			19:00-19:45 アクアビクス45 宮脇 由美			
20:00							
21:00							
22:00							