

HAPPY BASE

ヨネツツコラチ

6周年記念 レッスンイベント

11月3日(月)祝日

有人レッスンday!!

インストラクターと
一緒に楽しみましょう♪

ゲストは豪華に
2名同時招待!



大屋 智徳



玉井 千裕

スタジオ	プール
	定員 15名
9:45-10:30 健康体操45 市川 実	10:00-10:45 水中ウォーク45 本田 美咲希
10:45-11:45 太極舞 安岡 知洋	11:00-11:45 アクアビクス45 市川 実
12:00-13:00 DISCO WORLD 安岡 知洋	
13:15-14:00 ZUMBA(ズンバ)45 NAO	
LesMILLS 14:15-15:15 ボディステップ 大屋・吉川	
LesMILLS 15:30-16:30 ボディパンプ 大屋・玉井	
LesMILLS 16:45-17:45 ボディバランス 大屋・吉川	17:00-18:00 キッズスイミング
LesMILLS 18:15-19:15 ボディコンバット 大屋・西尾	
LesMILLS 19:30-20:30 ボディアタック 玉井・山本	

レッスンイベント参加方法

～開催日～

11月3日(月)

ヨネッツこうち2F・スタジオ

【事前予約制・1レッスン660円】

※定期券をお持ちでない方は別途入館料が必要です。

～予約開始日～

10月19日(日)

10:00～来館予約開始

12:00～電話予約開始

電話予約は12:00～ 来館予約が優先です。

TEL 088-841-2311

～予約時のお願い～

- ・予約はご本人様のみです。
- ・来館予約は1回につき2レッスンまで可能です。
- ・来館予約日に現金でお支払いをお願い致します。
- ・原則、予約後のキャンセルはできません。