

【1月】スタジオレッスンについて

いつもHAPPY BASEヨネツツこうちをご利用いただき誠にありがとうございます。

怪我のため、西尾インストラクターの1月のスタジオレッスンは全て代行と

させていただきます。そのため、1月のレッスンプログラムに変更がございます。

変更内容は下記をご確認ください。

お客様には多大なご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

【月曜日】

14:15-14:45 ボディコンバット30 → ボディコンバット30 【VIRTUAL】

【金曜日】

18:45-19:30 ボディコンバット45 → ボディコンバット45 【VIRTUAL】

【日曜日】 ※時間変更あり

13:15-14:15 ボディアタック → **【13:15-14:00】** ボディステップ45 吉川

14:30-15:15 レズミルズコア45 → **【14:15-15:15】** ボディアタック 山本

※プールレッスンは通常通り開講いたします。