



# 2月11日(水)祝日 特別レッスン スケジュール

通常レッスン  
スケジュールより  
変更が多いので  
ご確認ください！



スタジオ	プール
9:45-10:45	
リラックスヨガ 宮脇 由美	
11:00-12:00	
ZUMBA(ズンバ) 田中 弘毅	11:15-12:00 アクアビクス45 宮脇 由美
<b>LesMILLS</b> 変更	
12:15-13:00	
ボディパンプ45	
<b>LesMILLS</b> 変更	
13:15-14:15	
ボディアタック 山本 翔	
<b>LesMILLS</b> 変更	
14:30-15:30	
ボディバランス 吉川 衣梨香	
<b>LesMILLS</b> 変更	
15:45-16:45	
ボディコンバット	
16:30-17:30	
<b>LesMILLS</b> 変更	
17:00-18:00	
ボディパンプ	
17:40-18:40	
<b>LesMILLS</b> 変更	
18:15-19:00	
レスミルズダンス45	
<b>LesMILLS</b> 変更	
19:15-20:00	
ボディバランス45	