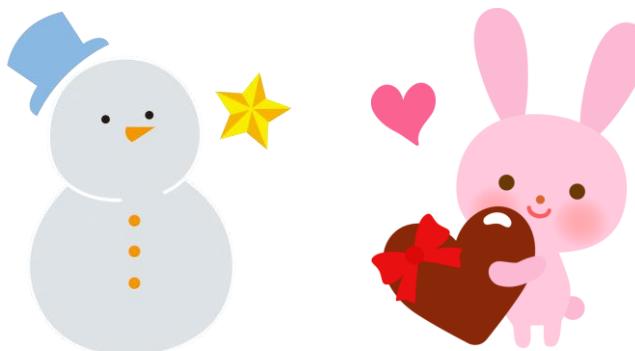




# 2月11日(水)祝日 特別レッスン スケジュール

通常レッスン  
スケジュールより  
変更が多いので  
ご確認ください！



スタジオ	プール
9:45-10:45 リラックスヨガ 宮脇 由美	
11:00-12:00 ZUMBA(ズンバ) 田中 弘毅	11:15-12:00 アクアビクス45 宮脇 由美
<b>LesMills</b> 変更 12:15-13:00 ボディパンプ45	
<b>LesMills</b> 変更 13:15-14:15 ボディアタック 山本 翔	
<b>LesMills</b> 変更 14:30-15:30 ボディバランス 吉川 衣梨香	
<b>LesMills</b> 変更 15:45-16:45 ボディコンバット	16:30-17:30 キッズスイミング
<b>LesMills</b> 変更 17:00-18:00 ボディパンプ	
<b>LesMills</b> 変更 18:15-19:00 レズミルズダンス45	17:40-18:40 キッズスイミング
<b>LesMills</b> 変更 19:15-20:00 ボディバランス45	