HAPPY BASE

ヨネッツこうち

7周年記念 レッスンイベント

11月23日(月)祝日

有人レッスンday!!

インストラクターと
一緒に楽しみましょう♪

**ゲストは豪華に
3名同時招待！**



大屋 智徳



吉川 衣梨香



玉井 千裕

	スタジオ	プール
:00	定員15名	
	9:45-10:30 健康体操45 市川 実	
10:00		
	10:45-11:45 太極舞 安岡 知洋	10:45-11:30 アクアビクス45 市川 実
11:00		
	12:00-13:00 DISCO WORLD 安岡 知洋	
12:00		
13:00	LesMILLS 13:15-14:15 ボディステップ 大屋・吉川	
14:00	LesMILLS 14:30-15:30 ボディパンプ 大屋・玉井	
15:00	LesMILLS 15:45-16:45 ボディコンバット 大屋・西尾	
16:00	LesMILLS 17:00-18:00 ボディバランス 大屋・吉川	17:00-18:00 キッズスイミング
17:00		
18:00	LesMILLS 18:30-19:30 ボディアタック 玉井・山本	18:15-18:45 はじめて背泳ぎ30 中島
19:00		19:00-19:45 いろいろスイム45 中島 翼
20:00		

レッスンイベント参加方法

～開催日～

11月23日(月)

ヨネッツこうち2F・スタジオ

【事前予約制・1レッスン880円】

※定期券をお持ちでない方は別途入館料が必要です。

～予約開始日～

11月8日(日)

10:00～来館予約開始

12:00～電話予約開始

電話予約は12:00～　来館予約が優先です。

TEL 088-841-2311

～予約時のお願い～

・予約はご本人様のみです。
・来館予約は1回につき2レッスンまで可能です。
・来館予約日に現金でお支払いをお願い致します。
・原則、予約後のキャンセルはできません。

HAPPY BASE ヨネッツこうち